

Movilidad en el espacio de vida y vejez




MEDICINA GERIÁTRICA
EN LA ATENCIÓN PRIMARIA
INGER DIPLOMADO



El ambiente, el espacio de vida, el entorno, la casa, la colonia y la comunidad donde se encuentra y se desarrolla una persona durante toda su vida, influye en su salud y calidad de vida en la vejez.



Uno de los factores clave es evaluar la movilidad dentro del espacio de vida con el objetivo de identificar áreas susceptibles de alguna intervención que permita favorecer la actividad.



Otro factor clave es el desarrollo independiente y el mantenimiento del funcionamiento de las personas mayores en su propio ambiente como parte de una comunidad.



Debemos tener especial cuidado con la restricción en el espacio de vida y los entornos adversos, pues impactan de manera negativa en la salud y calidad de vida de las personas mayores.



Se deben conocer los factores que determinan el bienestar de las personas mayores dentro de su espacio de vida.



En este grupo de edad se deben considerar los lugares que habita y frecuenta, pues son parte de su entorno y son fuente de motivación personal.

